



Проректор по УМР

/Павлов Е.А./

РАСПИСАНИЕ
Учебных занятий ИДО РГУФКСМиТ

«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ ФИГУРИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ»

с 15 по 24 мая 2018 г.

	15 мая, вторник 2018 г.	8 ч.	Аудитория
10.00-11.00	Вводная лекция: Организация занятий на курсах повышения квалификации тренеров по фигурному катанию на коньках в 2018 г. – Старший тренер России по фигурному катанию на коньках - Хачатуров Л.С., проф. Абсалямова И.В.	4 ч.	6 ИДО
11.00 –14.00	«Основы биомеханики двигательных действий в фигурном катании на коньках» к.п.н., доцент Лукунина Е.А.	4 ч	
14.30-17.30	«Основы построения тренировочного процесса» к.п.н., проф. Рубин В.С.		
	16 мая, среда 2018 г.	8 ч.	
	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		
9.00-10.30	Прыжковая математика проф. Абсалямова И.В.	2 ч.	
10.30-12.00	«Подготовительные и подводящие упражнения при обучении прыжкам и вращениям» проф. Абсалямова И.В.	2ч.	
13.00-14.30	Учебно-методический комплекс «Методика определения уровня сложности вращений, прыжков во вращение, шагов»		
14.45-16.15	Практические занятия (определение GOE, Компонентов программы и Уровней выполненных элементов) МСМК, к.п.н. Кондаков А.	4 ч.	
	17 мая, четверг 2018 год.	8 ч.	
	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		
9.00 –16.00	Спецпрактикум на кафедре ТИМ лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках		
9.00-10.30	«Характеристика современного состояния фигурного катания на коньках в России и за рубежом». Ген. директор федерации фигурного катания на коньках России, к.п.н. – Коган А.И.	1 ч.	
10.45-12.15	«Перспективы развития фигурного катания на коньках» Генеральный директор федерации фигурного катания на коньках России, к.п.н. – Коган А.И. -1 ч.	1ч.	

12.30-14.00	«Физические качества фигуристов. Методика тестирования» преп. кафедры ТИМ ЛКСФКК Кузнецова Л.В.	2ч.	
14.30-17.00	«Средства специальной физической подготовки комплексной направленности для фигуристов тренировочного этапа (ТЭ) подготовки» доц., к.п.н. Жгун Е.В.	4ч.	
	18 мая, пятница 2018 г	8 ч.	
	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		
	Спецпрактикум на кафедре ТИМ лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках		
9.00 -10.30	«Обучение технике элементов в фигурном катании на коньках» доц. к.п.н. Варданын А.Н. (лед)	2 ч.	
10.45-12.15	«Средства восстановления в фигурном катании на коньках» доц. к.п.н. Варданын А.Н.	2 ч.	
13.00-16.00	«Медико-биологические аспекты подготовки фигуристов различной квалификации» Врач сборной команды России – Озеров А.Е.	4 ч.	
	19 мая, суббота 2018 г		
9.00-16.45	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	8 ч.	
9.00-10.30	«Техника базовых движений в фигурном катании на коньках» Абсалямова И.В., к.п.н., проф.	2 ч.	
10.45-12.15	«Тестирование техники скольжения у фигуристов на различных этапах обучения» Абсалямова И.В., к.п.н., проф.	2 ч.	
13-00-14.30	«Алгоритм построения соревновательных программ в фигурном катании на коньках» к.п.н., проф. Абсалямова И.В.	2 ч.	
14.45-16.15	«Принцип формирования модельных характеристик прыжков в фигурном катании» к.п.н., проф. Абсалямова И.В.	2 ч.	
	21 мая, понедельник	8 ч.	
	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА		
10.00-13.00	«Обучение скольжению и шагам в фигурном катании на коньках» «Методика обучения прыжкам» мс., Технический специалист ИСУ -Маркова О.Д. УОР № 4 г. Москвы Мастер – класс	4 ч.	
13.15-14.45	Обсуждение: к.п.н., проф. Абсалямова И.В.	2ч.	
15.00-16.30	«Федеральный стандарт по виду спорту - фигурное катание на коньках» Кандыба С.П. – руководитель отделения	2ч.	

	фигурного катания на коньках УОР № 4 г. Москвы		
	22 мая, вторник 2018 г.	8 ч.	
9.00 -12.00	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ		
9.00 -12.00.	«Единая Всероссийская спортивная классификация 2019-2022 гг.» МС, преп. Баранова Д.Д.	4 ч.	
12.30-15.00	«Новые аспекты международной системы в организации и проведении соре соревнований по фигурному катанию на коньках. Технология судейства и определения результатов. Предполагаемые изменения на предстоящий сезон». к.п.н. Кузнецов А.В.	2 ч.	
15.15-16.45	«Современный инвентарь фигуристов, уход за ботинками и ками. Технология точки коньков» к.п.н. Кузнецов А. В.	2 ч.	
	23 мая, среда 2018 г.	8 ч.	
9.00-12.00	«Актуальные проблемы соревновательных программ фигуристов» ст. преп. Китаева Н.В.	4 ч.	
12.30 -16.30	«Организация и проведение региональных соревнований по фигурному катанию на коньках» МС, преп. Баранова Д.Д.	4 ч.	
	24 мая, четверг 2018 г.	8 ч.	
9.00 –16.45	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ		
9.00-10.30	«Основы техники фигурного катания на коньках в различных видах (одиночное и парное катание, спортивные танцы на льду)» проф. Абсалямова И.В.	2 ч.	
10.45-12.15	Консультация по представлению докладов проф. Абсалямова И.В.	2 ч.	
13.00-14.30	Собеседование .Защита видео презентаций .		
14.45-16.15	- Проф. каф. ТиМ лыжного и конькобежного спорта, фигурного катания на коньках, РГУФКСМиТ, к.п.н. - АБСАЛЯМОВА И.В. - Старший тренер России по фигурному катанию на коньках, заслуженный тренер России - ХАЧАТУРОВ Л.С.		
	ИТОГО:	72 ч.	

Начальник УМУ

Романенко А.Ю.

Директор ИДО

Морозов А.Г.