

РАСПИСАНИЕ СЕМИНАРА 2021 С.Петербург 10-11 августа 2021

Санкт-Петербург,

ГБУ СШОР по фигурному катанию на коньках, ул. Туполеvская, д. 4

10 августа

- 09.00 – 09.15 Открытие семинара
- 09.15 – 10.00 Содержание программ сезона 2021-2022
- 10.00 – 10.40 Прыжковые элементы одиночного катания (ТБ)
- 10.40 – 11.00 Перерыв
- 11.00 – 11.40 Вращения в одиночном катании (ТБ)
- 11.40 – 12.20 Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании (ТБ)
- 12.20 – 13.30 ГОЕ элементов одиночного катания (прыжки, вращения)
- 13.30 – 14.30 Перерыв на обед
- 14.30 – 15.10 ГОЕ элементов одиночного катания (вращения, дорожки шагов, хореографические последовательности)
- 15.10 – 16.10 Судейство с экрана (одиночное катание, технический результат)
- 16.10 – 16.30 Перерыв
- 16.30 – 18.00 Компоненты программ одиночного и парного катания
- 18.00 – 18.40 Судейство компонентов с экрана
- 18.40 – 19.00 Перерыв
- 19.00 – 20.15 Письменный экзамен (одиночное катание)

11 августа

- 09.00 – 10.20 Элементы парного катания
- 10.20 – 11.40 ГОЕ элементов парного катания
- 11.40 – 12.20 Судейство с экрана (парное катание)
- 12.20 – 12.40 Перерыв
- 12.40 – 13.45 Письменный экзамен (парное катание)
- 13.45 – 14.45 Перерыв на обед

- 14.45 – 16.30 Права и обязанности рефери
- 16.30 – 16.50 Перерыв
- 16.50 – 19.00 Письменный экзамен для рефери, практический экзамен для всех сдающих
- 19.30 – 20.00 Подведение итогов и оглашение результатов экзамена