|  |
| --- |
| **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПАМЯТИ И.С. РУСАКОВА** |

ЗАПЛАНИРОВАННОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММ

|  |
| --- |
| Фамилия и имя спортсмена: |
| Регион и организация: |
| Вид, в котором заявлен: |
| Фамилия и имя тренера:  |

|  |
| --- |
| ЭЛЕМЕНТЫ В ПОРЯДКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ |
| Элементы КП / РТ | Элементы ПК / ПТ |
| 1 |  | 1 |  |
| 2 |  |
| 2 |  | 3 |  |
| 4 |  |
| 3 |  | 5 |  |
| 6 |  |
| 4 |  | 7 |  |
| 8 |  |
| 5 |  | 9 |  |
| 10 |  |
| 6 |  | 11 |  |
| 12 |  |
| 7 |  | 13 |  |
| 14 |  |
| Музыкальное сопровождение: | Музыкальное сопровождение: |