

Всероссийский судейский семинар по одиночному катанию



п.г.т. Сириус, «Большой»

Олимпийский проспект, 7

19-20.08.2023 г.

19 августа, суббота

- 09.00 – 09.20 Открытие семинара
- 09.20 – 10.15 Содержание программ сезона 2023-2024 (взрослые, юниоры, др. разряды)
- 10.15 – 10.55 Прыжковые элементы одиночного катания (ТБ)
- 10.55 – 11.40 Вращения в одиночном катании (ТБ)
- 11.40 – 12.00 Перерыв
- 12.00 – 12.40 Шаги и хореографические последовательности в одиночном катании (ТБ)
- 12.20 – 14.00 GOE элементов одиночного катания (прыжки, вращения)
- 14.00 – 15.00 Перерыв на обед
- 15.00 – 15.30 GOE элементов одиночного катания (шаги, хореографические последовательности)
- 15.30 – 16.30 Судейство с экрана (одиночное катание, технический результат)
- 16.30 – 16.50 Перерыв
- 16.50 – 18.50 Компоненты программ одиночного и парного катания
- 18.50 – 19.30 Судейство компонентов с экрана

20 августа, воскресенье

- 09.00 – 10.30 Письменный экзамен (ТБ, судьи)
- 10.30 – 11.00 Перерыв
- 11.00 – 13.00 Права и обязанности рефери
- 13.00 – 14.00 Письменный экзамен (рефери)
- 14.00 – 15.00 Перерыв на обед
- 15.00 – 17.00 Практический экзамен
- 19.00 – 19.30 Подведение итогов и оглашение результатов экзамена