

**Программа Всероссийского семинара тренеров и тренеров-хореографов
на базе образовательного центра «Сириус»
17-19 апреля, г. Сочи**

Модераторы семинара:

Коган Александр Ильич	Генеральный директор ФФККР
Лакерник Александр Рафаилович	Председатель технического комитета ИСУ
Кудрявцев Виктор Николаевич	Заслуженный тренер России, тренер-консультант сборной команды России
Тагаева Ирина Анваровна	Заслуженный тренер России

17.04.2016 - Воскресенье

14:00 – Открытие семинара

14:30 – 15:30 – Коган А.И., Лакерник А.Р. – Теоретическое занятие. Современные тенденции развития фигурному катанию в мире и России.

16:00 – 17:30 – Кудрявцев В.Н. - Практическое занятие на льду.

17:45 – 18:45 – Лакерник А.Р. – Теоретическое занятие. Предложения по изменению правил на 2016–2018 г.

18.04.2016 - Понедельник

09:00 – 10:15 – Лакерник А.Р. – Теоретическое занятие. Техническая составляющая в программах фигуристов.

10:30 – 12:00 – Кудрявцев В.Н. - Практическое занятие на льду.

12:15 - 13:15 – Тагаева И.А - Практическое занятие. Особенности хореографической подготовки.

14:30 – 16:15 – Лакерник А.Р. – Теоретическое занятие. Качество исполнения элементов.

16:30 – 17:45 – Кудрявцев В.Н. - Практическое занятие на льду.

18:00 – 18:45 – Тагаева И.А. – Теоретическое занятие. Методика составления соревновательных программ.

19.04.2016 - Вторник

10:00 – 12:00 – Кудрявцев В.Н. -

Практическое занятие на льду.

12:15 – 13:15 – Тагаева И.А. -

Практическое занятие. Особенности хореографической подготовки.

13:30 – 14:00 – Кудрявцев В.Н. -

Подведение итогов семинара.